

Helpende gedachten



POSITIVE
UPLIFTING
THOUGHTS



contact@acteerenmeer.nl - www.acteerenmeer.nl

Jan de Rooijstraat 5 - 3132BA Vlaardingen - 06-51930240

Helpende gedachten

Welke gedachten helpen jou om je wat prettiger te voelen. Iets waar jij steun aan hebt?

Hieronder staan kaartjes afgebeeld.

Zoals je kunt zien heb ik een paar foto's van tekst voorzien. Als een foto en tekst jou aanspreekt, kun je het printen, uitknippen en op een plek bewaren waar je het regelmatig tegenkomt. Zo wordt je steeds herinnert aan de gedachte die voor jou tot steun/helpend zijn.

Onder dat blad staan weer foto's waar geen tekst onder is geplaatst. Die mag je zelf onder de foto's schrijven. Misschien krijg je ideeën als je de foto ziet.

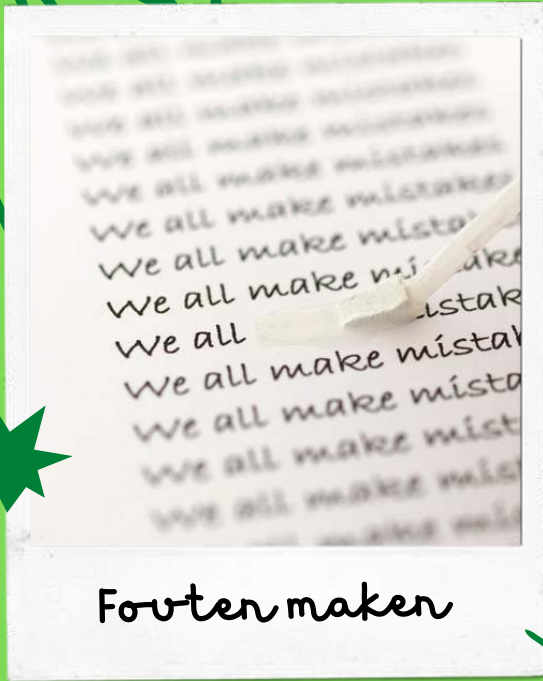
Tot slot staan er lege malletjes. Hier kun je zelf foto's opplakken of een plaatje dat je aanspreekt.

Print en knip alles uit en bewaar jouw helpende gedachten kaartjes in een doosje.

Als je wat stevigere kaartjes wilt hebben, kun je ze ook op karton plakken.

Veel succes!

Everlyne!



Fouten maken

mag



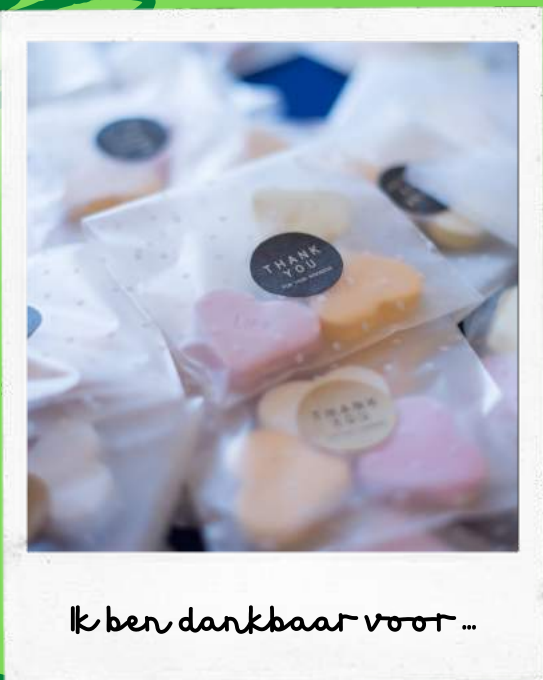
Ik doe mijn best



Ik heb het goed geleerd



Ik hoef niet beter te zijn
dan een ander



Ik ben dankbaar voor ...



Het komt goed



Ik vertrouw er op dat het
steeds beter gaat



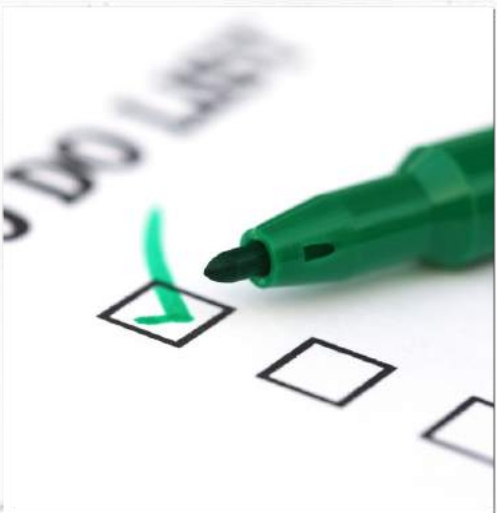
Ik ben ik!



Ik mag om hulp vragen



Het gaat mij lukken!



Ik doe het gewoon!



Ik blijf het proberen!

